LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Sosialiasi 3M pada Masyarakat sekitar Kelurahan Hinekombe untuk Mencegah Penyebaran COVID-19 dalam Era New Normal

Oleh:

Ketua	**: Ns. Angela L. Thome, S.Kep., M.Kep**	**NIDN: 9914011909**
Anggota	**: Ns. Nurhidayah Amir, S.Kep., M.Kes**	**NIDN: 0907108902**
	: Ns. Rifki Sakinah Nompo, S.Kep., M.Kep	**NIDN: 1424108701**
	: Ns. Fathia F. Inayah Saih, S.Kep., M.Kep	**NUP: 28092019050**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JAYAPURA
PAPUA
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Judul Sosialisasi 3M pada Masyarakat sekitar Kelurahan Hinekombe untuk Mencegah Penyebaran COVID-19 dalam Era New Normal ini disahkan pada tanggal 17 Oktober 2020.

Ketua LPPM Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jayapura	**Ketua Pelaksana Kegiatan**
Ns. Riki Sakinah Nompo, S.Kep., M.Kep NIDN: 1424108701	**Ns. Angela L. Thome, S.Kep., M.Kep** NIDN: 9914011909

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan ii
Daftar Isi iii
Kata Pengantar iv
Daftar Lampiran v

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang ..... dst
B. Kondisi STIKes Jayapura Kecamatan Hinekombe .....

BAB II PELAKSANAAN
A. Bentuk Kegiatan .....
B. Sasaran .....
C. Output dan Outcome .....
D. Deskripsi Proses Kegiatan .....
E. Keberlanjutan Kegiatan .....
F. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut .....

BAB III PENUTUP
A. Kesimpulan .....
B. Saran .....

LAMPIRAN

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur ke hadirat Tuhat Yang Maha Kuasa atas Berkat dan Kemurahannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan topik Sosialisasi 3M pada Masyarakat sekitar Kelurahan Hinekombe untuk Mencegah Penyebaran COVID-19 dalam Era New Normal. Adapun isi kegiatan ini berupa sosialisasi 3M yaitu Mencuci tangan, Menggunakan masker dan Menjaga jarak. Sosialisasi 3M ini sangat berhubungan dengan situasi COVID-19 saat ini dengan tujuan agar masyarakat kelurahan Hinekombe dapat terhindar dari COVID-19 dengan menerapkan 3M tersebut.

Rasa terima kasih kami sampaikan kepada Ketua STIKES Jayapura yang telah memberikan dukungan kebijakan dan pengarahan dalam penyusunan laporan kegiatan ini. Tak lupa, kami juga menyampaikan terima kasih kepada masyarakat Kelurahan Hinekombe yang telah bekerja sama sehingga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar.

Kami menyadari bahwa kegiatan pengabdian ini masih jauh dari sempurna dan terdapat kendala yang dijumpai di lapangan. Sehingga kegiatan sebagai tindak lanjut program ini sangat kami harapkan agar manfaatnya dapat dirasakan lebih luas oleh seluruh lapisan masyarakat.

Jayapura, 17 Oktober 2020

Pelaksana Kegiatan,

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Kegiatan
Lampiran 2: Rancangan Biaya
Lampiran 3: Susunan Acara (Kegiatan)
Lampiran 4: Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 5: Daftar Hadir
Lampiran 6: Dokumentasi Kegiatan

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Jayapura mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. Program Studi S1 Keperawatan sebagai bagian dari STIKES Jayapura memilki program pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan Visi dan Misi STIKES Jayapura. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul kegiatan "Sosialisasi 3M pada Masyarakat sekitar Kelurahan Hinekombe untuk Mencegah Penyebaran COVID-19 dalam Era New Normal".

B. Kondisi STIKES Jayapura (Lokasi PKM dilaksanakan)

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Jayapura merupakan satu dari sekian Perguruan Tinggi Swasta di Indonesia yang berbentuk Sekolah Tinggi, dinaungi oleh Dikti dan tergolong dalam Kopertis Wilayah 14. STIKES Jayapura ini beralamat di Jl. Caravan Sentani no. 64, Kelurahan Hinekombe, Kabupaten Jayapura, Provinsi Papua.

Pada lokasi Kampus STIKES Jayapura, terdapat halaman yang strategis dan luas untuk dilakukan sosialisasi serta terdapatnya sarana cuci tangan yang tersedia di halaman depan dan halaman dalam Kampus.

BAB II
PELAKSANAAN

A. Bentuk Kegiatan

Bentuk pengabdian masyarakat di Kelurahan Hinekombe dilaksanakan pada bulan ……. 2020 yang bertempat di area STIKES Jayapura . Kegiatan yang dilaksanakan meliputi sosialisasi mengenai cara melaksanakan 3M (Mencuci tangan, Menggunakan masker dan Menjaga jarak) untuk mencegah penyebaran COVID-19 dalam Era New Normal.

Kegiatan sosialisasi mengenai 3M ini dilakukan melalui tahapan sebagai berikut:

1. Persiapan kegiatan meliputi:
   a. Kegiatan survei tempat pengabdian masyarakat yaitu area STIKES Jayapura
   b. Permohonan ijin kegiatan pengabdian masyarakat kepada pengurus Kelurahan Hinekombe
   c. Pengurusan administrasi (surat menyurat)
   d. Persiapan alat dan bahan serta akomodasi
   e. Persiapan tempat sosialisasi yaitu menggunakan halaman dalam dan halaman luar STIKES Jayapura

2. Kegiatan sosialisasi meliputi:
   a. Pembukaan dan perkenalan dengan masyarakat Kelurahan Hinekombe yang menjadi sasaran kegiatan
   b. Sosialisasi mengenai cara Mencuci tangan, Menggunakan masker dan Menjaga jarak dengan benar
   c. Sesi diskusi/tanya jawab dengan peserta sosialisasi mengenai cara melakukan 3M dengan benar
3. Penutupan
   a. Pemberian *snack* bagi masyarakat sebagai peserta
   b. Foto bersama dengan masyarakat sebagai peserta
   c. Berpamitan dengan masyarakat sebagai peserta
   d. Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat

B. Sasaran

Kegiatan sosialisasi mengenai 3M ini ditujukan pada masyarakat Kelurahan Hinekombe, Kabupaten Jayapura. Sebanyak kurang lebih 30 orang terlibat dalam kegiatan ini.

C. *Output* dan *Outcome*

Output yang didapat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah:

1. Masyarakat diberikan pendidikan mengenai manfaat dari melakukan 3M (Mencuci tangan, Menggunakan masker dan Menjaga Jarak)
2. Dari hasil sosialisasi, masyarakat memahami mengenai isi materi dan di akhir sesi diberikan waktu tanya jawab.
3. Untuk mengevaluasi tingkat pemahaman masyarakat, maka diberikan beberapa pertanyaan terkait isi materi dan masyarakat dipersilahkan menjawab.

D. Deskripsi Proses Kegiatan

Kegiatan sosialisasi tentang 3M ini secara umum berjalan dengan lancar. Sebelum melakukan sosialisasi, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar terkait mencuci tangan, masker dan jarak yang diperhatikan selama bersosialisasi dengan orang. Selama kegiatan berlangsung, tampak peserta antusias dan memperhatikan isi materi.

Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 65 menit dan di akhir sesi pemateri memberi kesempatan kepada [eserta untuk mengajukan pertanyaan terkait isi materi. Setelah menjawab pertanyaan dari peserta, pemateri melakukan evaluasi dengan memberikan pertanyaan dan memberikan kesempatan pada peserta untuk menjawab. Kegiatan ditutup dengan sesi foto bersama.

E. Keberlanjutan Kegiatan

Kegiatan sosialisasi 3M terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan ini dapat berlanjut dengan pemberian materi lainnya terutama terkait jenis masker dan mencuci tangan menggunakan sabun.

F. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah:

1. Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para peserta terhadap penyebaran COVID-19. Kegiatan dapat berupa penyuluhan berkelanjutan kepada masyarakat Kelurahan Hinekombe.
2. Diadakan kerjasama dengan instansi seperti puskesmas yang memiliki pengalaman dalam melakukan 3M.

BAB III
PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai sosialisasi 3M untuk mencegah penyebaran COVID-19 telah terlaksana dengan baik.
2. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai sosialisasi 3M untuk mencegah penyebaran COVID-19 mendapatkan respons yang antusias dari para peserta.

B. Saran

1. Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran masyarakat yang benar-benar memutuhkan pelayanan kesehatan terutama mengenai pencegahan penyebaran COVID-19.

DAFTAR PUSTAKA

KOMINFO, 2020 “Fokus Lindungi Diri, Keluarga, & Lingkungan Terdekat: Panduan Menanggulangi COVID-19 untuk Pribadi, keluarga, dan Komunitas.

Pradipta, J dan Nazaruddin, A. M., 2020 “Antipanik! Buku Panduan Virus CORONA”. Jakarta: Elex media Komputindo.

Safitri, Y., Nugroho, L., Permana, S. D. H., Zonyfar, C., Purnia, D. S., Napitupulu, D., Septiani, R., Sari, D. P., Utama, A. A. G. S., Kennedy, P. S. J., Kuncara, T., Fikri, Z., Siregar, E., Maulana, A. E., Lika, K., Purnomo, A dan Tallo, A. J., 2020 “Gotong Royong Menghadapi Pandemi COVID-19: Ide dan Solusi”. Pasuruan: Qiara Media.

Sinaga, L. R. V., Munthe, S. A., dan Bangun, H. A., 2020 “Sosialisasi perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Di Desa Sawo Sebagai – Bentuk Kepedulian Terhadap Masyarakat Di Tengah Mewabahnya Virus COVID-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Sari Mutiara Indonesia*, Vol. 1, No. 2, September 2020.

Lampiran 1

RENCANA KEGIATAN

No	Kegiatan	Tahun 2020			
		Bulan Oktober			
		Minggu			
		1	2	3	4
1	Rapat Kegiatan				
2	Persiapan Kegiatan				
3	Waktu Pelaksanaan Kegiatan				
5	Pengumpulan Laporan Kegiatan				

Lampiran 2

RANCANGAN BIAYA

No.	Kegiatan	Jumlah Biaya
1.	Persiapan (rapat-rapat, surat menyurat)	Rp. 500.000,-
2.	Cetak Gambar & Leaflet	Rp. 150.000,-
3.	Konsumsi: Snack & minum (30 peserta)	Rp. 240.000,-
4.	Souvenir	Rp. 1.500.000,-
5.	Transportasi	Rp. 500.000,-
6.	Lain-lain	Rp. 110.000,-
	Total	Rp. 3.000.000,-

Lampiran 3

SUSUNAN ACARA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Sosialisasi 3M pada Masyarakat sekitar Kelurahan Hinekombe untuk Mencegah Penyebaran COVID-19 dalam Era New Normal

Hari/ Tanggal Pelaksanaan: Sabtu, 17 Oktober 2020

No	Jam	Kegiatan	Penanggung Jawab (PJ)
1.	09.00-09.05	Perkenalan dengan pemateri dan anggota pelaksana lainnya	Ns. Angela L. Thome, S.Kep., M.Kep Ns. Nurhidayah Amir, S.Kep., M.Kes Ns. Rifki S. Nompo, S.Kep., M.Kep Ns. Fathia F. I. Said, S.Kep., M.Kep
2.	09.05-09.35	Materi I (Mencuci tangan) Sekaligus demonstrasi	Ns. Angela L. Thome, S.Kep., M.Kep
3.	09.35-09.55	Diskusi dan Tanya jawab Materi I	Ns. Nurhidayah Amir, S.Kep., M.Kes
4.	09.55-10.30	Materi II (Menggunakan masker) dan Materi III (Menjaga jarak) Sekaligus demonstrasi	Ns. Angela L. Thome, S.Kep., M.Kep
5.	10.30-10.50	Diskusi dan Tanya jawab Materi II dan III	Ns. Rifki S. Nompo, S.Kep., M.Kep
6.	10.50-11.00	Penutup Foto bersama	Ns. Fathia F. I. Said, S.Kep., M.Kep

Lampiran 4

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

3M (Mencuci tangan, Menggunakan Masker, Menjaga jarak) untuk Mencegah Penyebaran COVID-19

1. Topik : 3M (Mencuci tangan, Menggunakan masker, Menjaga jarak)
2. Sasaran : Masyarakat Kelurahan Hinekombe
3. Waktu dan Tempat : Sabtu, 17 Oktober 2020pukul 09.00-11.00 WIT
4. Alokasi Waktu : 120 menit
5. Pemberi Materi : Ns. Angela Librianty Thome, S.Kep., M.Kep
6. Metode : Diskusi
7. Media : Leaflet
8. Tujuan Instruksional :
   a. Tujuan Umum

      Setelah diberikan sosialisasi selama 120 menit, peserta dapat melakukan 3M dengan benar

   b. Tujuan Khusus

      1) Menjelaskan cara melakukan 3M dengan benar
      2) Mendemonstrasikan 3M
9. Sub Pokok Bahasan

   Cara melakukan 3M (Mencuci tangan, Menggunakan masker, Menjaga jarak)
10. Kegiatan Penyuluhan

Tahap	Waktu	Kegiatan Pemateri	Kegiatan Peserta	Metode	Media
Pendahuluan	5 menit	1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri dan mengontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan sosialisasi dan pokok materi yang akan disampaikan	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Menjawab pertanyaan	Tanya jawab	
Penyajian	105 menit	1. Menjelaskan dan demonstrasi tentang: a. Mencuci tangan b. Menggunakan masker c. Menjaga jarak 2. Mengajukan diskusi tanya jawab	1. Mendengarkan dan memperhatikan 2. Mengajukan pertanyaan 3. Mendemonstrasikan 3M	Diskusi Demonstrasi	Leaflet

Penutup	10 menit	1. Penegasan materi 2. Meminta peserta untuk menjelaskan kembali materi yang disampaikan 3. Menutup acara dan mengucapkan salam	1. Menjawab pertanyaan yang diberikan 2. Membalas salam	Tanya jawab	

11. Evaluasi
    1. Penyaji menguasai materi yang diberikan
    2. Peserta mendengarkan penjelasan dan mendemonstrasikan 3M dengan baik
    3. Selama sosialisasi berlangsung, tidak ada peserta yang meninggalkan tempat
12. Materi

    Terlampir

AYO LAKUKAN 3M

CEGAH PENULARAN COVID-19

Memakai masker.

Mencuci tangan.

Menjaga jarak min. 1 meter.

6 LANGKAH
CUCI TANGAN

Gosok kedua telapak tangan

Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dan tangan kanan dan sebaliknya

Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari

Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci

Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya

Gosokkan dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya

Lampiran 5

DAFTAR HADIR

Hari/ tgl : Sabtu, 17 Oktober 2020

Lokasi : Keluarahan Hinekombe

Kegiatan : Sosialisasi 3M

No.	Nama Peserta	Tanda Tangan
I	Elosina Helulca	
2	Putri Maya Cindi Tatisina	
3.	Yuvanda Eberdina Raptap	
4.	katarina Leledana	
5.	DEBI LOWISA MARYA	
6	Atika. Arifin	
7	Abraham Yando	
8	JOICE ROSSALIN SERIFE	
9	JIPONG DIRAM	
10	Nurhidayah Amir	
11	YOHANES I. NEANG	
12.	Alesya Valentina Kadelabatsir	
13	Samaddhika Oriamni putri	
14.	Nur Fajri Amalia	
15	Febriani Bea	
16	Santa Philadwati	
17	Aprilia dawai	
18.	ALFIA AMINI	
19.	Marina Tenga	
20.	Friska Lodo	
21	EVELIN AROI	
22	Krispina Salay	
23	FRIDA MIRA MAMSAWAM	

Lampiran 6

DOKUMENTASI KEGIATAN

TEXT